

CONOCE A LOS 7 ARCÁNGELES

Hija Cósmica*

CURSO ONLINE

¿QUIÉNES SON LOS ÁNGELES?

LOS SERES DE LUZ EN LA HISTORIA

Cuando comenzamos este camino de invitar a los ángeles a nuestra vida es importante entender que tanto el islam, como el judaísmo y el cristianismo hablan en sus textos de seres alados como mensajeros de la Divinidad, pero esta presencia angelical se puede encontrar también en escrituras de Egipto, Sumeria y la India.

Con esto en mente podemos comprender que los ángeles están en este plano para ayudarnos sin importar en qué creamos, dejándonos ver que ellos son mensajeros del amor y recordándonos que son seres espirituales que están entre nosotros para despertar nuestra propia esencia divina.

Es en este punto donde la presencia de los arcángeles se hace importante, ya que cada uno de ellos representa una parte de la propia conciencia de Dios que como humanos debemos recordar.

A cada uno se le relacione con temas y cualidades específicos, aunque podemos afirmar que los arcángeles nos pueden ayudar en cualquier situación incluso si aquello que les pedimos no está bajo su dominio.

Podemos inferir que el escalafón celestial pese a estar ordenado no parece funcionar de forma estricta, ya que los ángeles pueden ascender y descender mensajes a los humanos sin afectar el orden del cielo, así lo plantean varios teólogos que a comienzos del cristianismo dedicaron concilios a entender el mundo angelical.



JERARQUÍA ANGELICAL

¿CÓMO SE ORDENA EL CIELO?

El punto de partida para comprender el mundo angelical es conocer el orden dando por la Divinidad a los seres de luz. Desde el comienzo de la humanidad se ha deseado establecer con claridad ¿Quiénes son los ángeles? ¿Cuántos y cómo son? ¿Cuál es su jerarquía y sus funciones? Y aún más importantes ¿Cuáles son sus nombres?

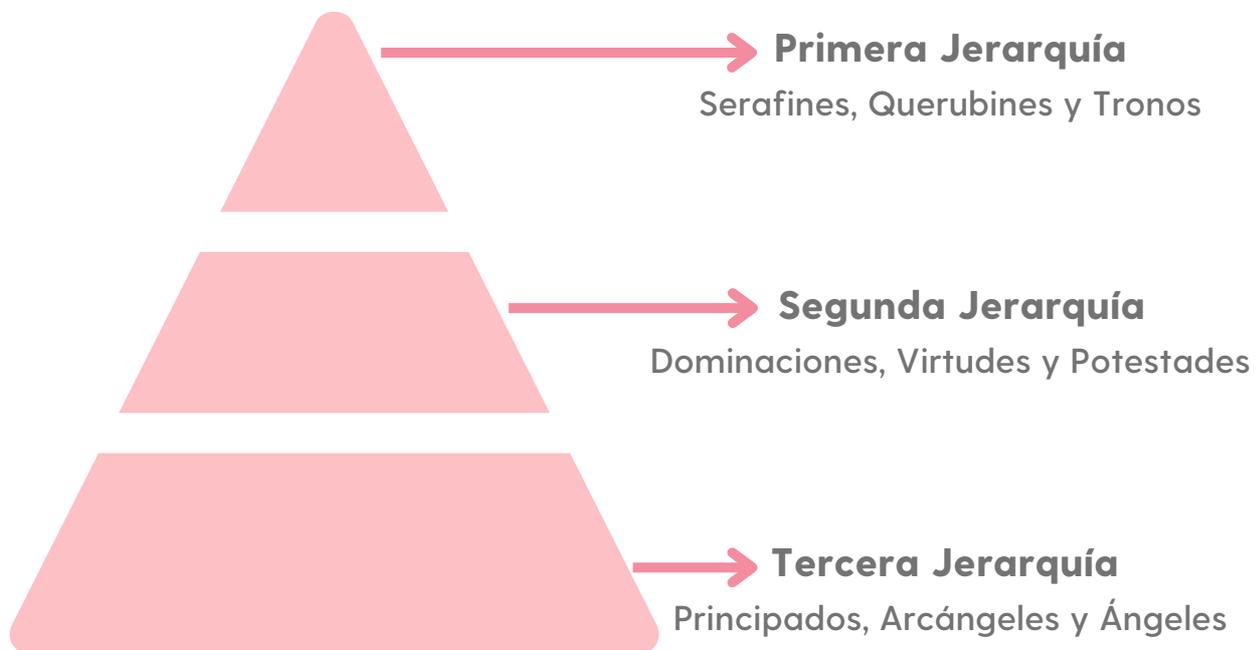
En el caso de la Biblia, esta habla de seres alados señalándolos simplemente como ángeles, y no entrega muchos detalles sobre ellos. De hecho, solo señala a dos con un nombre específico: el arcángel Gabriel y el arcángel Miguel.

Por este motivo, en el siglo V los teólogos comenzaron a establecer un orden jerárquico y fue especialmente Pseudo Dionisio quien explicó que los ángeles transmiten a los hombres la iluminación que ellos mismos han recibido de las jerarquías superiores, estructurando así en tres grandes ordenes los nueve coros celestiales existentes en el cielo.



LOS NUEVE COROS CELESTIALES

LOS ÁNGELES SE DIVIDEN EN 3 GRANDES JERARQUÍAS



PRIMERA JERARQUÍA

Serafines: Se cree que estos seres son los de más elevado rango celestial y sirven al trono de Dios, siendo los encargados de las alabanzas diarias a la Divinidad.

Querubines: Estos seres son los guardianes de la luz y las estrellas, son los encargados de expandir la luz espiritual por todo el cosmos. Aunque se cree que estos ángeles no entran en contacto con la dimensión de los humanos, su luz se filtra desde el cielo llegando de igual manera a todos nosotros.

Tronos: Antiguamente eran llamados espíritus de las estrellas y son los encargados de llevar un registro de las acciones del hombre ya que recopilan nuestro karma. Su deber es cargar el trono de Dios y transmitir su voluntad a los demás seres.

LOS NUEVE COROS CELESTIALES

SEGUNDA JERARQUÍA

Dominaciones: Tienen la tarea de regular los deberes de los ángeles de la jerarquía inferior. Reciben órdenes directas de la primera jerarquía y de Dios mismo, siendo los responsables de ejecutar la voluntad de la Divinidad. Establecen las leyes de la física y supervisan que todo se cumpla, para que el Universo funcione según el Plan Divino.

Virtudes: Son los encargados de guiar a distintos grupos de almas y guardan cierta similitudes con los principados. Su misión es ayudar a los seres de la creación a acercarse a Dios y tienen la forma de rayos de luz que inspiran a la humanidad de distintas maneras.

Potestades: Estos ángeles se encargan de mantener el equilibrio cósmico y las leyes físicas, tiene la tarea de gobernar los cuerpos celestes y de ejecutar los milagros que se realizan en nombre y por voluntad de Dios. Gobiernan las estaciones, los cielos y los elementos. Ellos vigilan los márgenes del mundo espiritual con el mundo físico y están provistos de una conciencia que les impide hacer el mal.

TERCERA JERARQUÍA

Principados: Son los guardianes de las naciones y los países, supervisan los eventos que afecten a los pueblos, incluyendo temas políticos, militares y comerciales. Son fuertes en el cumplimiento de milagros, en obtener los dones celestiales y en redistribuirlos después de haberlos recibido. Manifiestan el dominio de Dios sobre la naturaleza y los elementos.





JERARQUÍA ANGELICAL

LOS ARCÁNGELES Y ÁNGELES

Arcángeles: Atienden las áreas de los esfuerzos humanos y son los líderes administrativos de los ángeles. Son enviados por Dios con tareas de gran importancia para interactuar directamente con las personas.

Tienen a su cargo el cuidado de los cuatro puntos cardinales y trabajan constantemente para cumplir la palabra de Dios. Tanto en Apocalipsis, como en el libro de Tobías se menciona que hay siete arcángeles, aunque solo se destacan tres nombres.

Ángeles: Son los seres de luz más cercanos a los humanos y poseen muchas funciones. Son los ángeles de esta jerarquía los que son enviados como mensajeros y protectores de las personas, están en todas partes y no pueden mostrarse por voluntad propia ni interceder en una situaciones si no se les solicita. Son los encargados de traer con su presencia paz, consuelo y ayuda a las almas.

De estos ángeles es de donde proviene el ángel de la guarda, el cual es asignado por la Divinidad a cada humano para que sea su guía, compañero y protector durante su paso por la tierra.

LOS ARCÁNGELES

Son uno de los coros angelicales más cercanos a los humanos, son los grandes mensajeros de la sabiduría de Dios y se cree que cada uno forma grupos celestiales de ángeles donde se reúnen los seres de luz en función a las virtudes divinas que comunican a la humanidad.

Podemos afirmar que hay 7 arcángeles, pero lo cierto es que no hay una cifra exacta de cuántos son, ya que algunos textos sobre el tema dicen que Dios crea un nuevo ángel cada vez que tiene un pensamiento de amor.

¿CÓMO NOS AYUDAN?

Los arcángeles están en este plano para ayudarnos, pueden trabajar con varias personas o grupos a la vez, ya que como todos los ángeles son seres energéticos omnipresentes, cualidad dado por Dios a estos seres para poder realizar su trabajo de guías y mensajeros divinos.

A pesar de tener la capacidad de poder estar en cualquier lugar ellos solo pueden asistirnos si solicitamos su ayuda, ya que una de las leyes más importantes y respetadas del Universo por los seres de luz es el libre albedrío que tienen todas las almas creadas por la Divinidad, la cual fue rechazada por los ángeles para seguir la voluntad de Dios.

Si deseamos comenzar nuestro trabajo con los arcángeles tendremos que tener siempre en mente el pedir su guía para poder recibir su intervención en nuestras vidas. También es importante saber que ellos siempre buscarán el mayor bien para todas las personas y pueden ver qué futuro estamos creando con nuestras decisiones actuales, por eso, pueden orientarnos con el fin de redireccionar nuestro camino y cumplir con el propósito que nuestra alma pacto al bajar a este plano.



LOS ARCÁNGELES

ARCÁNGEL MIGUEL

Asociado al primer rayo de la conciencia divina, su nombre significa "Quién como Dios" y es el ángel encargado por la Divinidad para proteger a la humanidad, de ahí que se le considere el protector del planeta tierra, jefe de la milicia celestial y el gran defensor de la fe, la espiritualidad y la esperanza.

A este arcángel podemos acudir cuando necesitamos protección, fe, motivación, energía, dirección, justicia, valentía, coraje y liberación de obstáculos, situaciones, personas o vibraciones negativas.

Es un ángel que nos puede asistir para trabajar pensamientos negativos, superar miedos, tener claridad, develar la verdad de algo o nuestra propia verdad y conectar con nuestro propósito de vida. También nos ayuda a reparar vehículos, artículos mecánicos y electrónicos.

Color: Azul

Día: Domingo

Chakra: Garganta y también plexo solar

Elemento: Fuego

Dirección: Sur

Signo: Regente de los signos de fuego (Aries, Leo, Sagitario)

Número: 1

Planeta: Sol

Aceites esenciales: Geranio, jengibre, árbol de té y pino

Piedras: Los cuarzos azules como lapislázuli, turquesa, sodalita y cianita azul

Código sagrado: 613

Frecuencia musical: 417 Hz y 741 Hz.

Salmo: Para protección 91, otros 34 y 54



LOS ARCÁNGELES

ARCÁNGEL JOFIEL

Asociado al segundo rayo de la conciencia divina, su nombre significa "Belleza de Dios" y es el ángel encargado por la Divinidad para encender en las personas la sabiduría y la iluminación. Es quien nos ayuda a tener una actitud y visión positiva ante los desafíos de la vida.

A este arcángel podemos acudir cuando necesitamos conectar con nuestro Yo Superior, la creatividad, desarrollar nuevos talentos, tener concentración, ver la belleza de la vida o en nosotros mismos y aumentar nuestro autoestima.

Es un ángel que nos puede asistir para trabajar temas de estudios, rendir exámenes y para alinearnos con nuestro propósito de vida. También nos ayuda a desarrollar nuestra sabiduría, la iluminación divina, el conocimiento, la armonía en la vida o para tener pensamientos positivos y hermosos.

Color: Amarillo

Día: Lunes

Chakra: Plexo solar

Elemento: No tiene uno en específico, pero algunos lo asocian al fuego

Signo: Regente de Libra

Número: 2

Aceites esenciales: Nerolí, limón, bergamota y menta

Piedras: Los cuarzos amarillos como citrino, topacio dorado y pirita

Código sagrado: 521

Frecuencia musical: 432 Hz.

Salmo: 23

LOS ARCÁNGELES

ARCÁNGEL CHAMUEL

Asociado al tercer rayo de la conciencia divina, su nombre significa "El que ve a Dios" y es el ángel encargado por la Divinidad para acercarnos al amor divino, como también a la adoración y admiración al creador.

A este arcángel podemos acudir cuando necesitamos activar el amor incondicional hacia nosotros o los demás, fortalecer nuestras relaciones, liberarnos de emociones negativas y bloqueos del corazón, superar celos, inseguridades, rencores y para sentir paz interior.

Es un ángel que nos puede asistir cuando tenemos problemas con la pareja, deseamos sanar nuestro corazón roto o nuestro mundo emocional. También si buscamos al alma gemela y cuando no encontramos algún objeto, él nos ayuda a detectarlo.

Color: Rosado

Día: Martes

Chakra: Corazón

Signo: Regente de Tauro

Número: 3

Planeta: Venus

Aceites esenciales: Canela, rosa, palmarosa, vainilla y jazmín

Piedras: Los cuarzos rosados como rodocrosita, cuarzo rosa y turmalina rosada

Código sagrado: 725

Frecuencia musical: 528 Hz y 639 Hz.

Salmo: 138 y 62

LOS ARCÁNGELES

ARCÁNGEL GABRIEL

Asociado al cuarto rayo de la conciencia divina, su nombre significa "Fuerza de Dios" y es el ángel encargado por la Divinidad para revelar o anunciar su verdad y voluntad divina a la humanidad, de ahí que se le considere el ángel mensajero del creador.

A este arcángel podemos acudir cuando necesitamos escuchar nuestra voz interior, expresarnos, activar nuestra intuición, aliviar dolores emocionales, liberarnos de viejos patrones y hábitos, sanar heridas o recuerdos del pasado.

Es un ángel que nos puede asistir en la concepción, embarazo y nacimiento de un bebé, a descubrir nuestro propósito de vida, podemos solicitar su protección para nuestros hijos y para cualquier niño o recién nacido.

Color: Blanco

Día: Miércoles

Chakra: Sacro y también garganta

Elemento: Agua

Dirección: Oeste

Signo: Regente de los signos de agua (Cancer, Escorpio y Piscis) y regente de Cancer

Número: 4

Planeta: Luna

Aceites esenciales: Salvia, verbena de limón, melisa y angélica

Piedras: Los cuarzos blancos como selenita, cuarzo cristal o transparente y piedra luna

Código sagrado: 881 y 581

Frecuencia musical: 639 Hz.

Salmo: 34 y 139





LOS ARCÁNGELES

ARCÁNGEL RAFAEL

Asociado al quinto rayo de la conciencia divina, su nombre significa "Dios sana" y es el ángel encargado por la Divinidad para traer la sanación y la curación a la humanidad en todos los niveles.

A este arcángel podemos acudir cuando necesitamos mejorar nuestra economía, aprender o perfeccionar nuestras técnicas de sanación, activar la curación del cuerpo, la mente, el alma y el espíritu, elevar nuestra capacidad para manifestar a través de la visualización, cambiar nuestros hábitos alimenticios y limpiar energías.

Es un ángel que nos puede asistir cuando viajamos o buscamos guía espiritual, para desarrollar la intuición, sanar a nuestros animales, para tener constancia en estudios relacionados con la ciencia y la música.

Color: Verde

Día: Jueves

Chakra: Corazón

Elemento: Aire

Dirección: Este

Signo: Regente de los signos de aire (Géminis, Libra y Acuario)

Número: 5

Planeta: Mercurio

Aceites esenciales: Lavanda, manzanilla, menta y tomillo

Piedras: Los cuarzos verdes como esmeralda, aventurina verde, fluorita verde y turmalina verde

Código sagrado: 29

Frecuencia musical: 174 Hz

Salmo: 28 y 41

LOS ARCÁNGELES

ARCÁNGEL URIEL

Asociado al sexto rayo de la conciencia divina, su nombre significa "Fuego de Dios" y es el ángel encargado por la Divinidad para traernos las bendiciones, el suministro, la paz y la gracia del creador, es quien nos asiste para superar los duros aprendizajes de la experiencia humana.

A este arcángel podemos acudir cuando necesitamos manifestar abundancia y prosperidad, abrirnos al cambio, resolver problemas de cualquier tipo de forma práctica, alcanzar metas, liberarnos de bloqueos internos y para comprender la ley de causa y efecto.

Es un ángel que nos puede asistir para desarrollar todo nuestro potencial, reconocer la luz de nuestro interior y liberarnos del miedo para poder conectar con nuestro Yo Superior y sus mensajes.

Color: Oro-Rubí o naranja

Día: Viernes

Chakra: Raíz y sacro

Elemento: Tierra

Dirección: Norte

Signo: Regente de los signos de tierra (Tauro, Virgo y Capricornio) y regente de Acuario

Número: 6

Planeta: Mercurio y Venus

Aceites esenciales: Mandarina, sándalo, albahaca y ravensara o ravintsara

Piedras: Los cuarzos naranja como ágata de fuego, calcita naranja, cornalina y ojo de tigre

Código sagrado: 4 y 411

Frecuencia musical: 888 Hz

Salmo: 103





LOS ARCÁNGELES

ARCÁNGEL ZADQUIEL

Asociado al séptimo rayo de la conciencia divina, su nombre significa "Justicia de Dios" y es el ángel encargado por la Divinidad para traer a la humanidad transmutación y perdón, es el único ángel que puede otorgar la liberación del karma a las personas.

A este arcángel podemos acudir cuando necesitamos acceder a la guía angelical y a la sabiduría divina, recordar nuestro propósito divino, activar el perdón hacia nosotros y los demás, tener liberación y transmutación de nuestro karma, desarrollar nuestras habilidades psíquicas e intuitivas.

Es un ángel que nos puede asistir para limpiar, iluminar y elevar nuestra vibración, aumentar nuestra autoestima, desarrollar la memoria, despejar nuestra mente, a ver la vida, a los demás y nosotros mismos con amor, misericordia y perdón, nos ayuda a incrementar la imaginación, la fe y la sabiduría divina en nuestra conciencia.

Color: Violeta o morado

Día: Sábado

Chakra: Tercer ojo y corona

Signo: Regente de Géminis

Número: 7

Planeta: Júpiter y Saturno

Aceites esenciales: Incienso, alcanfor, eucalipto, mirra y enebro

Piedras: Los cuarzos violeta como amatista, fluorita, charoita, sugilita y tanzanita

Código sagrado: 389

Frecuencia musical: 963 Hz

Salmo: 40 y 42



MÁS REGENCIAS ANGELICALES

 El número 8 está relacionado al arcángel Haniel y nos trae un llamado a la flexibilidad. Verlo como señal puede significar que necesitamos fluir, alejarnos de lo negativo y conectar con el amor.

 El número 9 está vinculado al arcángel Nathaniel y nos trae un mensaje de acción y de cierre. Verlo puede indicar el término de situaciones o ciclos de nuestra vida.

 La regencia angelical de los 12 signos del zodiaco son:

Aries, arcángel Ariel

Tauro, arcángel Chamuel

Géminis, arcángel Zadquiel

Cancer, arcángel Gabriel

Leo, arcángel Raziel

Virgo, arcángel Metatrón

Libra, arcángel Jofiel

Escorpio, arcángel Jeremiel

Sagitario, arcángel Raguel

Capricornio, arcángel Azrael

Acuario, arcángel Uriel

Piscis, arcángel Sandalfón

LOS ARCÁNGELES

¿CÓMO TRABAJAR CON LOS ÁNGELES?

Siempre el primer paso será pedir su ayuda, el libre albedrío impide a los seres de luz intervenir en nuestra vida sin que le demos nuestro permiso. Segundo, es importante ser conscientes que nuestra petición busque el bien para nosotros y los demás involucrados, si lo que solicitamos viene del egoísmo o no es lo mejor para todos el ángel lo detectará y no podrá ayudarnos.

Esta es la razón porque muchas veces nuestras oraciones no ven respuesta, porque lo que pedimos no es lo adecuado para los otros o no está en armonía con el plan divino ni con nuestra alma.

Ya una vez entendido este punto debemos abrirnos a recibir su guía frente a nuestros problemas, decir: "muéstrenme lo mejor para todos y para mí" o "que se haga la voluntad de la Divinidad", son pasos fundamentales para poder recibir la asistencia de los ángeles abiertos a su poder, comprendiendo que nuestra mente humana no tiene porqué saber lo que es mejor para nuestra vida, a diferencia de Dios y sus ángeles.

Luego, el creer que estamos siendo escuchados, que lo solicitado llegará tal como lo pedimos o mejor y reconocer que somos siempre dignos y merecedores de la ayuda divina son los siguientes pasos luego de elevar nuestra oración.

Reconocer que somos amados, que nuestras plegarias son importantes y que aquello que pedimos es nuestro por derecho divino, a pesar de que pueda sufrir modificaciones en su manifestación nos permite trabajar con los ángeles desde la frecuencia del amor. Si partimos poniendo en duda la ayuda o no creemos de corazón que los ángeles nos llevarán por el camino correcto para nuestro deseo esto solo retardará o impedirá la ayuda angelical.

LOS ARCÁNGELES

PASOS PARA PEDIR LA GUÍA ANGELICAL

Una vez comprendido lo anterior y teniéndolo en mente pasemos a cómo trabajar o pedir la ayuda de los arcángeles. Si vamos a elevar un pedido lo primero será definir a cuál arcángel solicitaremos ayuda.

Sabiendo esto podemos elegir si ocuparemos una vela, un cuarzo o si simplemente hablaremos con el ángel. Sin importar el método escogido debemos antes de comenzar darnos un momento para calmarnos, nos podemos retirar a un lugar a solas o ir al altar angelical y desde ahí llevarnos a un estado sereno para comenzar.

Cómo preparamos el lugar o el momento para pedir la guía de los ángeles es personal, pero se debe tener presente lo siguiente:

-  **Debemos procurar tener una vibración alta y positiva para estar abiertos a su ayuda**
-  **Debemos buscar el silencio y podemos imaginar como su luz desciende sobre nosotros para conectar con su energía**
-  **Debemos siempre agradecer a Dios y los ángeles porque lo solicitado será otorgado para nuestro mayor bien**

Luego de hablar y pedir simplemente soltamos, confiamos que fuimos escuchados y nos quedamos atentos a lo que viene a nosotros sean pensamientos, sensaciones o intuiciones.

Los arcángeles nos guiarán a través de señales, ya sea en el mismo momento, a lo largo del día o en nuestros sueños, ellos nos enviarán mensajes de todo tipo, por ejemplo: por medio de números repetidos o un post en Instagram, por esto debemos mantenernos atentos y abiertos a cómo se manifiesta su orientación.

PASO A PASO

PARA PEDIR O TRABAJAR CON LOS ÁNGELES

1

Escogeremos al arcángel que vamos a invocar. Luego, definiremos cómo vamos a conectar con su energía, es decir, utilizaré un cuarzo, códigos sagrados o solo diremos una oración.

2

Prepararemos el espacio y también nuestra energía, sin importar donde estemos buscaremos el silencio interior y estar lo más calmados posibles.

3

Al elevar nuestro pedido u oración debemos hacerlo con claridad y podemos solicitarlo de forma mental o verbalmente.

4

Confiamos que fuimos escuchados y que somos merecedores de lo pedido y que se nos ayudará de la mejor forma. Por esto, agradeceremos a Dios por su amor y la ayuda de sus ángeles.

5

Luego nos abrimos a escuchar, observar y sentir, nos quedamos un momento en silencio para percibir lo que venga a nosotros.

6

Nos quedaremos atentos a las señales, en especial si estamos realizando un trabajo con los ángeles, como por ejemplo: tener paciencia. Prestaremos atención a los mensajes que llegan a nosotros.

ALTAR ANGELICAL

¿POR QUÉ TENER UNO?

Crear un espacio dedicado a los ángeles es decretar nuestro deseo por conectar con ellos. El altar angelical debe ser más que una zona para poner adornos un área especial y personal para pedir la guía y asistencia de los seres de luz.

El objetivo es dejar un lugar que nos recuerde día a día su presencia, además de ser una zona en particular de nuestro hogar, oficina o negocio donde dejaremos anclada su energía positiva y amorosa, esto nos ayudará a sintonizar mejor con la frecuencia elevada de los ángeles.

Lo que pongas en este espacio debe conectarnos con lo que para nosotros significa lo divino, con todo lo que nos ayude a sintonizar con el amor y la felicidad determinando con esto que su presencia nos enraíza con las bendiciones que Dios nos brinda día a día.

Este lugar además será un amuleto de protección ya que al ocuparlo diariamente para invocar a los ángeles le da a esta zona el poder de ser un activar de la vibración sanadora de la Divinidad. Por esto, deberemos purificar y consagrar esta área antes de armar nuestro altar, para posteriormente siempre mantenerlo limpio energéticamente.

Es importante que el lugar donde armaremos nuestro altar no esté a la vista de todo el mundo, ya que este es nuestro espacio de reverencia, adoración y conexión con la Divinidad.

ALTAR ANGELICAL

¿CÓMO ARMAR ESTE ESPACIO?

Para armar nuestro altar primero escogeremos un lugar más bien privado o no muy concurrido de la zona donde lo instalaremos, hay que recordar que ahí meditaremos o rezaremos y el silencio será un factor importante para establecer una mejor conexión con los ángeles.

Luego necesitaremos:

- Una mesa o repisa
- Escoge imágenes o fotos representativas de lo divino para nosotros, se pueden mezclar credos y religiones si esa es nuestra forma de ver a Dios. Será importante tener al menos una imagen de los ángeles
- Adornar con flores, plantas, incienso y/o cuarzos
- Tener una pequeña campana para llamar a los ángeles
- Una copa transparente o sin diseño

Una vez elegido lo anterior ordenaremos el altar de ser posible hacia el norte. Identificaremos los 4 puntos cardinales y en cada uno de ellos sobre nuestro altar pondremos los 4 elementos que representan a los 4 arcángeles regentes de estos puntos:

- Norte: Arcángel Uriel, tierra
- Este: Arcángel Rafael, aire
- Oeste: Arcángel Gabriel, agua
- Sur: Arcángel Miguel, fuego

Luego colocaremos objetos que representes los 4 elementos:

- Fuego, velas o sahumerios
- Aire, incienso o difusor de aceites esenciales
- Agua, la copa elegida con agua en su interior
- Tierra, plantas, flores o cuarzos



SER UN CANAL DE LUZ

¿CÓMO MANTENER TU VIBRACIÓN ALTA?

Para conectar con los ángeles y recibir de mejor forma su guía debemos trabajar en mantener nuestra vibración alta y positiva, ya que nosotros mismos seremos el canal de comunicación con los seres de luz. Por esto, es sumamente importante cuidar nuestra energía, no estar ni caer en la crítica, la negatividad ni el pesimismo.

Trabajar en mantener nuestros Chakras alineados, sostener una coherencia interna que esté abierta al cambio y a confiar en la ayuda de los seres de luz. Además, meditar, practicar yoga, reiki y baños energéticos y tener también una alimentación sana, natural y balanceada nos permitirá ser un canal de luz limpio para recibir la guía y los mensajes de los ángeles.

Meditar es probablemente la práctica que más nos ayudará a conectar con los seres angelicales, ya que nos permite mantener nuestra mente entrenada. Dedicar mínimo 10 minutos de meditación al día, sin importar el estilo, nos mantendrá en una frecuencia alta que facilitará la conexión con los ángeles, ya que ellos son seres de muy alta vibración y somos nosotros los que debemos trabajar en sintonizar con su frecuencia, no al revés.



EL CONTENIDO DE ESTE MANUAL ES PROPIEDAD DE HIJA CÓSMICA.

Queda prohibida su comercialización sin autorización, y si deseas compartir algo de este documento puedes hacerlo dando crédito y mencionando el nombre de @HIJACÓSMICA o a su creadora Francisca Armijo.